

Kopfgneis - was ist das?



Kopfgneis, Gneis oder auch Kopfgrind genannt, ist eine harmlose Entzündung der Kopfhaut, die keine Beeinträchtigung für das Baby darstellt.

Hervorgerufen wird diese Entzündung, durch eine Störung der Talgdrüsen, diese sondern vermehrt Talg ab und auf der behaarten Kopfhaut bilden sich fettige, gelbliche Schuppen.

Der Gneis verschwindet meist, nach drei Monaten, genauso schnell wie er gekommen ist.

Sollte dennoch eine sehr starke Gneisbildung entstehen, kann die Kopfhaut mit Baby- oder Olivenöl eingerieben werden, nach ca. einer Stunde kann das Haar mit einer Babybürste ausgekämmt werden.

Danach sollten Sie die Haare Ihres Babys mit einem milden Shampoo waschen, um es von dem restlichen Öl zu befreien.