

## Babymassage (Video-Anleitung)



Wenn Mama mit ihren Händen Schmetterlinge über Babys Bauch fliegen lässt, ihre Fingerspitzen einen ausgiebigen Spaziergang über Ärmchen und Beinchen unternehmen, oder auch, wenn die Sonne über dem Babyrücken aufgeht, dann heißt es wohl: Bitte nicht stören, wir haben gerade Kuschel- und vor allem Massagestunde.

Die Baby-Massage ist für Mutter und Kind ein gleichermaßen intensives, sinnliches und vor allem Vertrauen förderndes Erlebnis. Insbesondere dann, wenn sie richtig durchgeführt wird – also mit Griffen und Techniken, die auf die Bedürfnisse des Kindes ausgerichtet sind. Dazu gehören natürlich der Schmetterling, die Sonne und der Sonnenmond, aber auch das offene Buch sowie das indische und schwedische Melken.

Wenn Sie jetzt nicht den Hauch einer Ahnung haben, wovon wir hier gerade reden, dann macht das überhaupt nichts, denn die Antworten finden Sie im nachfolgenden Video. Und noch dazu eine ausgiebige Anleitung, wie Sie Ihr Kind vom Kopf bis zu den Zehen ausgiebig und intensiv mit einer Baby-Massage verwöhnen können und wie die Atmosphäre sein sollte, um sie zu einem Abenteuer für die Sinne werden zu lassen.