

Alltagsgeräusche helfen unruhigen Babys beim Einschlafen



Frankfurter Papa lässt Babys süß träumen:

CD „Träum süß, Baby - Geräusche, die beim Einschlafen helfen“ im Handel erhältlich

Keine schlaflosen Nächte mehr: Diese Alltagsgeräusche helfen unruhigen Babys beim Einschlafen

Wussten Sie, dass Staubsauger nicht nur für den Haushalt gedacht sind, sondern auch beruhigend auf Babys wirken? Oder dass Haartrockner Säuglinge in den Schlaf summen können? Als glücklicher Familienvater kann ich die beruhigende Wirkung dieser Geräusche bestätigen. Dieses Mittel wird in vielen Baby-Ratgebern erwähnt und auch von Kinderärzten und Hebammen empfohlen.

Häufige Ursachen für unruhige Babys sind der Abnabelungsprozess, die fehlende Enge und Geborgenheit des Mutterleibs. Auch Koliken können ein Grund für das Unwohlsein sein. Monotone Alltagsgeräusche erinnern die Babys an die Zeit in der Fruchtblase und erleichtern ihnen das „Ankommen“. Die Zeit im behüteten Mutterleib war sorglos und bot Sicherheit und Geborgenheit. Der Klang von Föhn, Staubsauger und Waschmaschine erinnert Säuglinge an jene Zeit und hilft sie zu beruhigen.

Die Geräusche auf dieser CD sind ideal für Ihren iPod, CD-Player oder fürs Auto und das perfekte Geschenk für frisch gebackene Eltern. Energiesparend und jederzeit abspielbar - Ihre schlaflosen Nächte werden der Vergangenheit angehören.

„Träum süß, Baby“ ist als Download erhältlich (z.B. bei Musicload, iTunes, Napster etc.). Man kann die CD auch bei Amazon und [Baby-Walz](#)

bestellen (UVP: 14,99 €).

Weitere Infos unter <http://www.babysounds.de>

Blog: <http://www.babysounds.de/blog>